

流感宣導活動

活動名稱	流感	活動對象	大、中、小班
活動地點	德蕾幼兒園	活動時間	102年4月15日
活動資源	大海報		
目標	1. 預防流感。 2. 宣導洗手重要性。 3. 均衡營養。		
教 學 過 程			
<p>一、 準備工作：放首歌做暖身操，大家排好隊準備前進動作。</p> <p>二、 活動過程：傳播方式</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. 介紹流感的傳染途徑主要是透過感染者咳嗽或打噴嚏所產生的飛沫將病毒傳播給其他人。 2. 經由接觸傳染，如手接觸到汙染物表面上的口沫或鼻涕等，再碰觸自己的口、鼻、眼睛。 3. 每年1-2月因逢流感流行高峰期間。 <p>潛伏期：典型流感的潛伏期約1-4天一般為2天。</p> <p>發病症狀：感染流感主要症狀為發燒、頭痛、肌肉痛、疲倦、喉嚨痛、咳嗽，部分患者有腹瀉嘔吐等症狀。</p> <p>預防方法：1. 勤洗手 2. 咳嗽、打噴嚏後更應立即洗手 3. 打噴嚏時應用面紙或手帕遮住口鼻或用衣袖代替 4. 有流感症狀立即就醫並服用藥物 5. 注意飲食均衡、適當活動、休息。</p> <p>三、 活動結束：</p> <p>目前政府與每年10月1日開始，針對65歲以上老人，滿6個月至國小6年級兒童提供公費季節流感疫苗接種。</p>			
教師備忘			

102 年流感宣導活動紀錄



說明：宣導流感症狀



說明：流感注意事項



說明：流感注意事項



說明：流感注意事項